

PEDALATA NEL MONREGALESE

La gita

Il monregalese è ricco di bellezze naturali, arte e cultura.

Attraversata **Mondovì**, capoluogo del monregalese (che visiteremo a termine gita, gustando un meritato buon gelato) e oltrepassato l'Ellero, si prosegue per le famose stazioni montane di **Frabosa Sottana** e **Soprana**.

Segue un bel percorso nella selva e poco conosciuta **valle Corsaglia**, non ancora snaturata dal turismo di massa, fino a **Bossea** con le sue famose grotte.

Un paio di tornanti e visitiamo il piccolo caratteristico paesino di **Fontane**, "isola occitana", con piazza panoramica e con il suo museo etnografico.

Ammirato il **santuario di Vicoforte** dalla cupola ellittica più grande del mondo e gustato qualche dolcino presso la pasticceria del famoso Museo del cioccolato si torna a Mondovì attraverso la suggestiva Via delle Cappelle (sono sette, nei punti più panoramici del percorso).

NB. Il percorso della gita sarà modulato nella sua sequenza a seconda della fattibilità o meno della visita "aerea" alla cupola → CFR. ALLEGATO SOSTA AL SANTUARIO



Nella foto: la splendida cupola del santuario, più grande del mondo tra quelle ellittiche (6000 mq di affresco) e quinta, per dimensioni, dopo S. Pietro e il Pantheon a Roma, la cattedrale di Firenze e la cupola del Gol Gumbaz in India.

La pausa pranzo

Sosta pranzo di **1h**, a scelta pranzo a sacco o in trattoria. Per chi sceglie la seconda opzione è stato concordato un menu a 12 € tutto compreso (scelta tra due primi o piatto misto + dessert + acqua + vino + caffè), oppure si può scegliere alla carta. Occorre però comunicare al capogita **entro giovedì sera (9 maggio) la propria adesione**, perché occorre la prenotazione e soprattutto solo così possono garantirci tempi rapidi di preparazione.

Note tecniche

Il percorso, interamente su asfalto, per lo più in buono stato, presenta un dislivello complessivo contenuto al di sotto dei 1000 m. La gita, per poter essere gustata e non "patita", richiede comunque un minimo di allenamento. Le salite non sono mai troppo lunghe, sono presenti piuttosto diversi saliscendi piacevolmente pedalabili, tranne pochi ma inevitabili brevi "strappi" che in qualche caso raggiungono pendenze anche intorno al 12% (sono però veramente molto brevi, per cui si possono eventualmente affrontare anche con la bici a mano).

Allegato:



SOSTA al Santuario

Premesso che il santuario non è l'unico obiettivo della gita, è comunque ovviamente prevista la visita.

Per renderla completa sarebbe interessante poter ascendere alla cupola con elmetto e imbrago, in tutta sicurezza, come proposto dalle guide di *Magnificat* (vd. sito www.magnificat-italia.com), ma purtroppo i posti sono limitati e ci hanno detto che bisognerebbe prenotare con molto anticipo, cosa ovviamente impossibile per una gita come la nostra.

Si può eventualmente tentare ... Se qualcuno fosse interessato alla visita “aerea”, dovrebbe però segnalarlo tempestivamente al capogita, (al massimo **entro mercoledì 8 o giovedì 9**) in modo che si possa segnalare l'entità del gruppo eventualmente raggiunto e procedere alla prenotazione, sempre che ci siano ancora posti disponibili.

In tal caso opteremmo per la visita breve, della durata di 1 h, **costo a persona € 8**, ridotto per possessori tessera musei a € 5.

Se si riuscisse a fare la visita e ci fossero però persone **non** interessate, allora ci si potrà dividere in due gruppi, e un gruppo potrebbe visitare il vicino Museo del cioccolato.

In ogni caso al santuario si sosterrà all'incirca un'oretta.

Per ora non è possibile dettagliare ulteriormente.

Decideremo insieme che cosa fare e come organizzarci, in base alle eventuali adesioni e alle possibilità di trovare ancora posti liberi per la visita.